

Beobachter

SPEZIAL
GESUNDHEIT



SPEZIAL
GESUNDHEIT



Beobachter
EXTRA mit hohem
Nutzwert

Gesundheit

Extras zum Thema «Gesundheit» erscheinen 8x pro Jahr und publizieren Wissen rund um die Themen Ernährung, Krankheiten, Prävention, Schönheit, Sport und Wellness.

Gesundheit 1

Immunsystem, Grippe *

Die universelle Grippeimpfung

Erkältungsmythen / Geschichte der Grippe

Schlaf und Immunsystem

Wie Sport das Immunsystem stärkt

Gesundheit 2

Die fünf Sinne *

Geschmackssinn: Wie lebt es sich ohne?

Hören: Wie wir besser hören können

Sehen: Was bringt Augentraining?

Tastsinn: Sehbehinderte Physiotherapeutin

Riechen: Warum Düfte für uns wichtig sind

Gesundheit 3

Ein langes und gesundes Leben *

Biohacking: Was Junge tun, um alt zu werden

Einsamkeit im Alter: Schlecht für die Gesundheit

Welche Vorsorgeuntersuchung ist sinnvoll?

Fit bleiben oder werden mit 50+

Essen zwischen Vernunft und Genuss

Gesundheit 4

Gesund durch den Sommer *

Wandern ist gesund

Reisekrankheiten / Sonnenschutz

Gesundheit 5

Selbstheilung *

Ernährung: Wann lohnt sich eine Umstellung?

Physiotherapie

Franchise: Gehen wir wegen ihr zu spät zum Arzt?

Ressourcenmanagement: So werden wir stark

Gesundheit 6

Herz *

Herzgesunde Ernährung / Mittelmeerdiät

Kinderherzchirurgie

Bluthochdruck rechtzeitig erkennen und senken

Wie weiter nach einem Herzinfarkt?

Gesundheit 7

Zur Ruhe kommen *

Das Rushhoursyndrom: Zwischen 30 und 50 auf der Autobahn des Lebens

Schlaf / Achtsamkeit im Beruf

Meditation: So wirkt sie auf Körper und Geist

Gesundheit 8

Krebserkrankungen *

Krebs besiegen: Das Problem mit positivem Denken

Krebs: Die stille Pandemie

Brustkrebs

Leben mit der Diagnose «unheilbarer Krebs»

Charakteristik

Mit dem Extra zum Thema «Gesundheit» erreichen Sie **640 000 LeserInnen** in einem hochaffinen Umfeld, denn Beobachter-LeserInnen leben gesundheits- und körperbewusst, achten auf eine ausgewogene Ernährung und halten sich körperlich fit, indem sie sich mindestens einmal pro Woche sportlich betätigen.

Passend dazu: Onlinewerbung auf beobachter.ch/gesundheit. Die beliebte Gesundheitsplattform des Beobachters bietet umfangreiche und hochwertige Inhalte rund um Krankheiten, Symptome und deren Ursachen.

Erscheinungsdaten

Schwerpunktt Themen	Ausgabe	Erscheinung	Anzeigenschluss
Immunsystem, Grippe	03	04.02.2022	06.01.2022
Die fünf Sinne	08	14.04.2022	17.03.2022
Ein langes, gesundes Leben	11	27.05.2022	29.04.2022
Gesund durch den Sommer	13	24.06.2022	25.05.2022
Selbstheilung	18	02.09.2022	04.08.2022
Herz	20	30.09.2022	01.09.2022
Zur Ruhe kommen	22	28.10.2022	29.09.2022
Krebserkrankungen	25	09.12.2022	10.11.2022

Mediadaten Print/Online

Leser / Reichweite / TLP brutto 640 000 / 13.1% / CHF 37.23
Verbreitete Auflage 226162 Exemplare

Page Impressions 2 651 843
Unique Clients 1 166 000
Visits 1 754 820

Anzeigenpreise (brutto)

1/1-Seite CHF 23 830.- 1/3-Seite CHF 9 440.-
1/2-Seite CHF 13 990.- 1/4-Seite CHF 7 450.-

Online-Angebot

	CHF netto
3x Advertorial in der Rubrik «Gesundheit» (Laufzeit 3 Monate)	12 600.-
3x Gesundheits-Newsletter	2 940.-
1x allgemeiner Newsletter	3 220.-
Zwischentotal	18 760.-
Crossmedia-Rabatt 10% (bei Kombi-Buchung mit Print)	
Crosmedia-Total netto/netto	16'884.-

Quellen: WEMF-Auflagenbulletin 2021, MACH Basic 2022-1 und NET-Matrix-Audit 0 Januar-Dezember 2020

Konditionen: Preise zzgl. 7.7% MwSt. gültig ab 01.01.2022
BK/JUP 15% für Print und 5% für Digital
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen unter www.ringier-advertising.ch

Kontakte

Print: Sarina Guggiana, sarina.guggiana@ringier.ch
Tel. +41 44 259 88 46

Online: Ivan Benvenuto, ivan.benvenuto@ringier.ch
Tel. +41 44 259 63 60

Anlieferung Werbemittel

Print: anzeigen-prod@ringier.ch / Online: digitaladops@ringier.ch

* Erscheinen jeweils in der Hauptausgabe als Heft-in-Heft
Redaktionelle Änderungen vorbehalten.