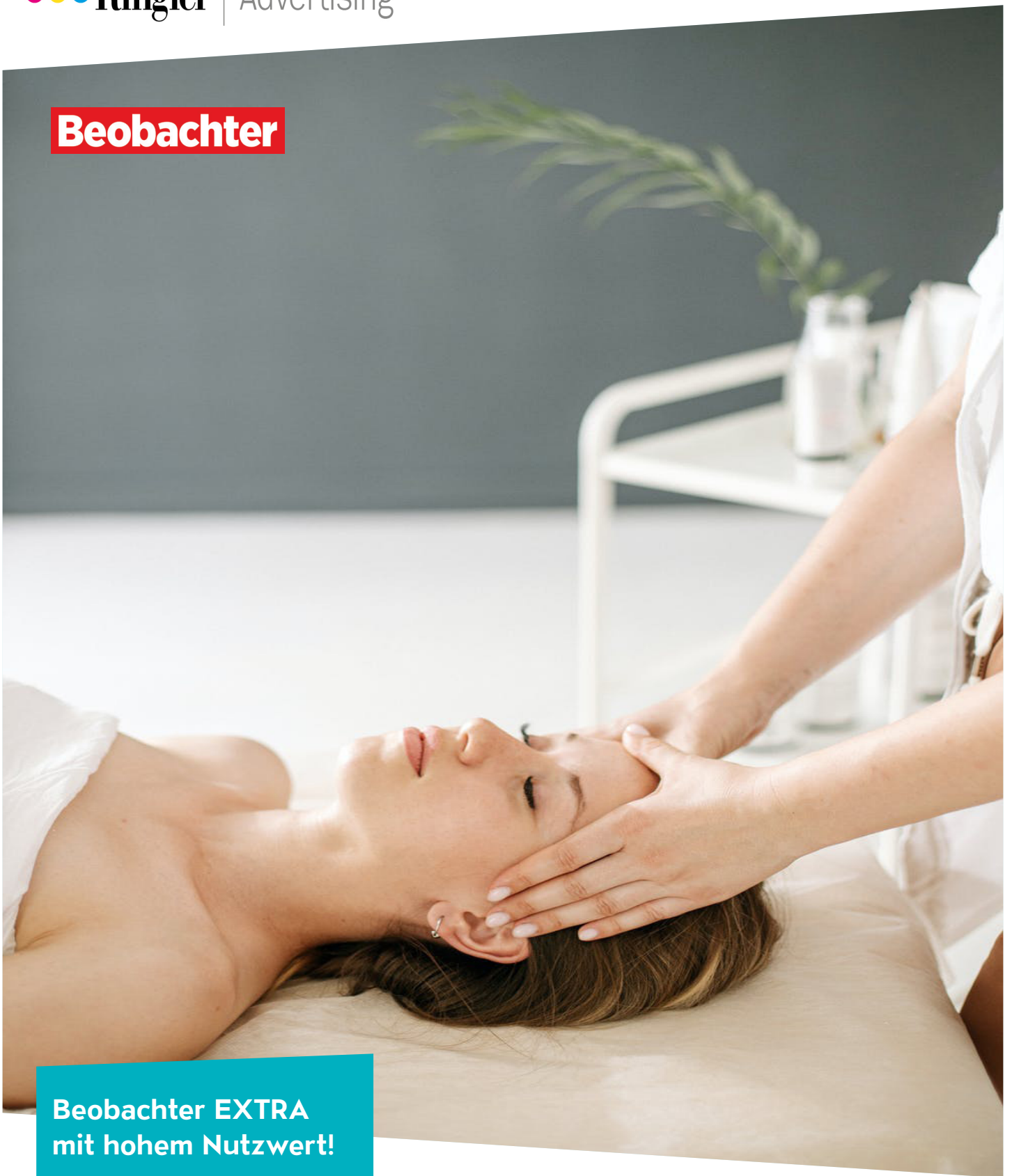


Beobachter



**Beobachter EXTRA
mit hohem Nutzwert!**

GESUNDHEIT

Extras zum Thema «Gesundheit» erscheinen 8x pro Jahr und publizieren Wissen rund um die Themen Ernährung, Krankheiten, Prävention, Schönheit, Sport und Wellness.

GESUNDHEIT 1

Erkältung *

Richtig inhalieren. Corona und Erkältung

Die Macht der Impfgegner

Scurrile Fakten rund um Erkältungen

Hygienemassnahmen

GESUNDHEIT 2

Kinder *

Magersucht bei Jugendlichen, Tipps für Eltern

Geburtstrends: Was ist davon zu halten?

Kinder und Schlaf: Umgang mit Schlafstörungen

Kinder und Essen: Was brauchen Kinder wirklich?

GESUNDHEIT 3

Psychische Gesundheit *

Initiativen gegen Einsamkeit, Depressionen

Umgang mit Besorgnis erregenden Nachrichten

Soziale Unterschiede in der psychischen Gesundheit

Sucht bei Jugendlichen

GESUNDHEIT 4

Gesund durch den Sommer *

Schutz der Haut

Tipps gegen Hitze, Sport im Sommer

Klimawandel und Gesundheit

GESUNDHEIT 5

Komplementäre Medizin *

Unseriöse Methoden, Hilfe gegen Stress

Reportage: Zusammenarbeit Komplementär- und Schulmedizin

Besuch im Labor für Medikamente der chinesischen Medizin

GESUNDHEIT 6

Tabuthemen *

Inkontinenz

Fortpflanzungsmedizin, Schwangerschaftsabbruch

Umgang mit Tabus in Altenheimen (Sex, Sucht)

Wie redet man über Tabus in der Familie?

GESUNDHEIT 7

Rücken *

Schlafen mit Rückenschmerzen

Interdisziplinäre Therapie statt Operation

Apps für Rückentraining

Welche Sportarten helfen am meisten?

GESUNDHEIT 8

Hirn *

Das alternde Hirn und Demenz

Hirntaining, ADHS und Schule

Velohelme und ihr Nutzen

* Erscheinen jeweils in der Hauptausgabe als Heft-in-Heft. Redaktionelle Änderungen vorbehalten.

CHARAKTERISTIK

Mit dem Extra zum Thema «Gesundheit» erreichen Sie **756'000 LeserInnen** in einem hochaffinen Umfeld, denn Beobachter-LeserInnen leben gesundheits- und körperbewusst, achten auf eine ausgewogene Ernährung und halten sich körperlich fit, indem sie sich mindestens einmal pro Woche sportlich betätigen.

Passend dazu: Onlinewerbung auf **beobachter.ch/gesundheit**. Die Gesundheitsplattform des Beobachters bietet umfangreiche und hochwertige Inhalte rund um Krankheiten, Symptome und deren Ursachen. Neben Standard- und Sonderwerbeformen bieten wir Ihnen kundenbezogene, exklusive Werbemöglichkeiten (Themenspecials) auf der Gesundheitsplattform.

ERSCHEINUNGSDATEN

Schwerpunktt Themen	Ausgabe	Erscheinung	Anzeigenschluss
Erkältung	03	29.01.2021	04.01.2021
Kinder	08	09.04.2021	11.03.2021
Psychische Gesundheit	11	21.05.2021	22.04.2021
Gesund durch den Sommer	13	18.06.2021	20.05.2021
Komplementäre Medizin	18	27.08.2021	29.07.2021
Tabuthemen	20	24.09.2021	26.08.2021
Rücken	22	22.10.2021	23.09.2021
Hirn	25	03.12.2021	04.11.2021

MEDIADATEN PRINT/ONLINE

Leser / Reichweite / TLP brutto 756'000 / 15.5% / CHF 31.54
Verbreitete Auflage 239'620 Exemplare

Page Impressions 2'804'214
Unique Clients 1'199'000
Visits 1'831'665

Anzeigenpreise (brutto)

1/1-Seite CHF 23'830.- 1/3-Seite CHF 9'440.-
1/2-Seite CHF 13'990.- 1/4-Seite CHF 7'450.-

Online-Angebot

	CHF netto
3x Advertorial in der Rubrik «Gesundheit» (Laufzeit 3 Monate)	12'600.-
3x Gesundheits-Newsletter	2'940.-
1x allgemeiner Newsletter	3'220.-
Zwischentotal	18'760.-
Crossmedia-Rabatt 10% (bei Kombi-Buchung mit Print)	
Crossmedia-Total netto/netto	16'884.-

Quellen: WEMF-Auflagenbulletin 2020, MACH Basic 2020-2 und NET-Matrix-Audit Ø Januar-September 2020

Kontakte

Print: Noemi Steinkeller, noemi.steinkeller@ringier.ch
Tel. +41 44 259 89 84

Online: Thierry Hansen, thierry.hansen@ringier.ch
Tel. +41 44 259 88 52

Anlieferung Druckmaterial
anzeigen-prod@ringier.ch

Anzeigenpreise gültig ab 01.01.2021. Angaben in CHF brutto, BK/JUP 15%, zzgl. 7.7% MwSt. Sonderhefte sind abschlussberechtigt. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen unter www.ringier-advertising.ch