

Beobachter

SPEZIAL
GESUNDHEIT



SPEZIAL
GESUND IM SOMMER



Beobachter
EXTRA mit hohem
Nutzwert

Gesundheit

Extras zum Thema «Gesundheit» erscheinen 5x pro Jahr und publizieren Wissen rund um die Themen Ernährung, Krankheiten, Prävention, Schönheit, Sport und Wellness.

Gesundheit 1

Gesund im Winter *

Reportage Swiss Cold Training (Yoga oder Kältewandern)

Infektionskrankheiten

Winterblues

Sicher auf der Piste

Wärmende Gerichte

Gesundheit 2

Gesunde Kinder *

Allergien

Stress, resiliente Kinder

Erste Hilfe

Im Spital

Warum Lachen gesund ist

Welcher Sport ist gesund?

Gesundheit 3

Adieu Schmerz *

Migräne

Entspannungstechniken

Akute Schmerzen: kühlen oder wärmen?

Schmerzmittel

Psychischer Schmerz, Trauer

Gesundheit 4

Arbeit und Gesundheit *

Burn-out vermeiden

Ergonomie am Arbeitsplatz

Gesund essen über Mittag

Die Kräfte einteilen und abschalten

Schutz vor Unfällen

Gesundheit 5

Männergesundheit *

Könnten Männer länger leben?

Work-Life-Balance

Psychische Gesundheit

Fit ohne Leistungsstress

Fortpflanzungsmedizin

Gute Vorsätze *

Neue Routinen etablieren

Gewohnheiten ändern aus Sicht des Gehirns

Sport, jetzt aber wirklich

Umgang mit Frustration

Wie wichtig ist Üben?

Weniger Fleisch essen

* Erscheinen jeweils in der Hauptausgabe als Heft-in-Heft
Redaktionelle Änderungen vorbehalten.

Charakteristik

Mit dem Extra zum Thema «Gesundheit» erreichen Sie **620 000 LeserInnen** in einem hochaffinen Umfeld, denn Beobachter-LeserInnen leben gesundheits- und körperbewusst, achten auf eine ausgewogene Ernährung und halten sich körperlich fit, indem sie sich mindestens einmal pro Woche sportlich betätigen.

Passend dazu: Onlinewerbung auf beobachter.ch/gesundheit. Die beliebte Gesundheitsplattform des Beobachters bietet umfangreiche und hochwertige Inhalte rund um Krankheiten, Symptome und deren Ursachen.

Erscheinungsdaten

Schwerpunktt Themen	Ausgabe	Erscheinung	Anzeigenschluss
Gesund im Winter	03	03.02.2023	05.01.2023
Gesunde Kinder	08	14.04.2023	16.03.2023
Adieu Schmerz	10	12.05.2023	13.04.2023
Arbeit und Gesundheit	23	10.11.2023	12.10.2023
Männergesundheit	25	08.12.2023	09.11.2023
Gute Vorsätze	01-24	05.01.2024	14.12.2023

Mediadaten Print/Online

Leser / Reichweite / TLP brutto 620 000 / 12.7% / CHF 38.45
Verbreitete Auflage 200 946 Exemplare

Page Impressions 2 651 843
Unique Clients 1 166 000
Visits 1 754 820

Anzeigenpreise (brutto)

1/1 Seite CHF 23 830.- 1/1 Seite Publireportage CHF 28 000.-
1/2 Seite CHF 13 990.- 1/2 Seite Publireportage CHF 16 075.-
1/3 Seite CHF 9 440.-
1/4 Seite CHF 7 450.-

Online-Angebot

CHF brutto

3x Advertorial in der Rubrik «Gesundheit»
(Laufzeit 3 Monate) 18 000.-
3x Gesundheits-Newsletter 4 200.-
1x allgemeiner Newsletter 4 600.-
Zwischentotal 26 800.-
Crossmedia-Rabatt 10% (bei Kombi-Buchung mit Print)
Crossmedia-Total netto 24 120.-

Quellen: WEMF-Auflagenbulletin 2022, MACH Basic 2022-2 und
NET-Matrix-Audit 0 Januar-Dezember 2020

Konditionen: Preise zzgl. 7.7% MwSt. gültig ab 01.01.2023
BK/JUP 15% für Print und 5% für Digital
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen unter www.ringier-advertising.ch

Kontakte

Print: Sarina Guggiana, sarina.guggiana@ringier.ch
Tel. +41 44 259 88 46

Online: Ivan Benvenuto, ivan.benvenuto@ringier.ch
Tel. +41 44 259 63 60

Anlieferung Werbemittel

Print: anzeigen-prod@ringier.ch / Online: digitaladops@ringier.ch